Laboratório – Backup de dados para armazenamento externo (modificado)

Nome: Luca Zanfelici Fanucchi RA:19.00228-9  
Nome: Bruno Borgiani Tacla RA:19.01821-5  
Nome: Lucas Reis Azevedo RA:19.02659-5

Nome: Igor Eiki Ferreira Kubota RA:19.02466-5

Objetivos

Faça backup de dados do usuário.

Parte 1: Use um disco local externo para fazer o backup de dados

Parte 2: Use um disco remoto para fazer o backup de dados

1. Histórico/Cenário

É importante estabelecer uma estratégia de backup que inclua a recuperação de dados de arquivos pessoais. Embora várias ferramentas de backup estejam disponíveis, este laboratório tem como foco o backup externo inicialmente. Na parte 2, este laboratório usa o serviço do Dropbox para fazer backup de dados para uma unidade remota ou em nuvem.

1. Recursos necessários

* Computador ou dispositivo móvel com acesso à Internet

1. Backup em um disco local externo
   1. Introdução às ferramentas de backup no Windows

O uso do computador e as exigências da empresa determinam com que frequência deve ser feito o backup de dados e o tipo de backup que deve ser feito. Executar um backup é uma tarefa que pode ser demorada. Se a estratégia de backup for seguida com atenção, não será necessário fazer backup todas as vezes em todos os arquivos. Somente arquivos que mudaram desde o último backup é que precisarão de um novo backup.

O Microsoft Windows inclui ferramentas de backup que podem serusadas para o backup de arquivos. Em versões anteriores ao Windows 10, era possível usar o recurso Backup e Restauração para fazer backup dos seus arquivos. O Windows 10 conta com o recurso Histórico de Arquivos, o qual pode ser usado para fazer backup dos arquivos existentes nas pastas Documentos, Música, Fotos, Vídeos e pastas da Área de Trabalho. Com o tempo, o Histórico de Arquivos cria um histórico dos seus arquivos, permitindo que você recupere versões específicas de um arquivo. Este é um recurso útil quando há arquivos perdidos ou danificados.

O Windows 7 conta com uma ferramenta de backup diferente, chamada “**Backup e Restauração”**. Quando uma unidade externa for selecionada, o Windows 7 oferecerá a oportunidade de usar a unidade nova como um dispositivo alternativo. Use Backup e Restauração para gerenciar backups.

**Para acessar o utilitário Backup e Restauração no Windows 7, siga as etapas abaixo:**

* + 1. Conecte uma unidade externa.
    2. Execute Backup e Restauração seguindo o caminho:

**Iniciar > Painel de Controle > Backup e Restauração**

**Observação**: Outros sistemas operacionais também possuem ferramentas de backup. O Apple OS X dispõe do Time Machine, enquanto o Ubuntu Linux (Pesquisa 🡪 Backup).

* 1. Como fazer backup das pastas de Documentos e/ou Fotos

Agora que o disco externo está conectado e você sabe como encontrar a ferramenta de backup, configure-o para fazer backup das pastas de Documentos e Fotos todos os dias, às 3h.

* + 1. Abra **Backup e Restauração** (Windows 7).
    2. Selecione a unidade externa que você deseja usar para receber o backup.
    3. Especifique o que deseja fazer de backup para o disco. Para este laboratório, escolha as pastas **Documentos** e/ou **Fotos**.

Configure um agendamento de backup. Para este laboratório, use diariamente às 3h. Por que você optaria por realizar backups às 3h?

**Esté é um horario em que a maioria das pesssoas não estaria utilizando o computador, fazendo assim com que o upload seja melhor dos seus arquivos para o servidor.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Inicie o backup clicando em **Salvar configurações e executar backup**.

1. Como fazer backup em um disco remoto
   1. Familiarize-se com os serviços de backup em nuvem

Outra opção para um destino de backup é um disco remoto. Este pode ser um serviço completo em nuvem. Os Backups remotos também são muito comuns.

* + 1. Liste alguns exemplos de serviços de backup baseados na nuvem.

**Google Drive, Dropbox, Microsoft Drive, iCloud, Virtual box** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Pesquise os serviços que você listou acima. Esses serviços são gratuitos? Justifique.

**Todos são gratuitos, porém caso deseje mais espaço de armazenamento, terá que pagar um valor único ou fazer uma assinatura mensal.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Os serviços listados dependem de uma plataforma?

**Cada serviço depende apenas de ou ter uma conta criada e logada no site ou o aplicativo para ter acesso aos seus arquivos**.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Você pode acessar seus dados de todos os seus dispositivos (desktop, laptop, smartphone)?

**Sim, é possível, acessa-los sim, porém nem sempre o seu arquivo .bat ou .exe vai funcionar caso você tente abrir em seu smartphone.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Usando Backup e Restauração, para fazer backup de dados para a nuvem

Escolha um serviço que atenda às suas necessidades e faça o backup da pasta Documentos para a nuvem. Observe que o Dropbox e o OneDrive permitem que você crie uma pasta em seu computador que funciona como um link para a unidade da nuvem. Uma vez criados, os arquivos copiados para a pasta são automaticamente carregados para a nuvem pelo serviço do cliente da nuvem que está sempre em execução. Esta configuração é muito conveniente porque você pode usar as ferramentas de backup da sua escolha para agendar backups na nuvem. Para usar o Backup e Restauração do Windows para fazer backup de seus arquivos para o Dropbox, siga as etapas abaixo:

* + 1. Acesse <http://dropbox.com> e cadastre-se no Dropbox gratuitamente.
    2. Depois que a conta é criada, o Dropbox exibe todos os arquivos armazenados em sua conta. Clique em **seu nome** e clique em **Instalar** para fazer download e instalar o cliente do Dropbox apropriado para o seu sistema operacional.
    3. Abra o programa baixado para instalar o cliente.
    4. Depois que a instalação estiver concluída, o cliente do Dropbox criará uma pasta chamada Dropbox dentro da pasta Início. Observe que todos os arquivos copiados para a pasta recém-criada serão copiados automaticamente para os servidores hospedados na nuvem do Dropbox.
    5. Abra o **Backup e Restauração do Windows** e configure-o para usar a nova pasta do Dropbox como um destino de backup.

1. Reflexão
   1. Quais são os benefícios de fazer o backup de dados em uma unidade externa local?

Caso você perca seu dispositivo você pode recuperar tudo que você havia colocado no backup, além de poder acessar seus arquivos de diversos locais diferentes.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Quais são as desvantagens de fazer o backup de dados em uma unidade externa local?

**Caso você perca sua unidade, outra pessoa pode ter acesso a todos seus arquivos.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Quais são os benefícios de fazer backup de dados em uma unidade baseada em nuvem?

**A centralização de dados é um benefício deveras bom, pois você consegue acessar as suas informações de diferentes locais. Os backups são automáticos, sendo assim basicamente tudo que você faz é salvo, sem se preocupar, trazendo um maior conforto e também a capacidade de armazenamento tem tamanhos enormes e por preços baixos.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Quais são as desvantagens de fazer backup de dados em uma unidade em nuvem?

**Tudo depende de qual serviço será utilizado, a desvantagem geral é que caso sua internet esteja ruim, você demorará para acessar seus arquivos. As outras desvantagens em relação a segurança ou vulnerabilidade está ligado ao fato de você escolher um serviço de confiança/qualidade ou algum aleatório na internet.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_